

♀ Public concerné

- Femmes souhaitant travailler sur leur(s) projet(s) professionnel(s)
- *demandeuses d'emploi inscrites ou non, salariées, en congé parental ou maternité, ...*
- Disponibles pendant toutes les séances
- Sans critère d'âge ni de niveau de qualification
- **Atelier gratuit et non rémunéré, sur prescription d'un partenaire**

▶ Objectifs

- ✓ Prendre le temps de travailler sur une meilleure connaissance de soi
- ✓ Echanger en groupe sur des opportunités de projet
- ✓ Elaborer un projet professionnel qui ressemble à chacune
- ✓ Favoriser l'autonomie dans la mise en œuvre d'un plan d'actions

📄 Programme

- ✓ Travail sur la connaissance de ses centres d'intérêt et valeurs
- ✓ Identification de ses compétences, savoirs et savoir être
- ✓ Réflexion sur les conditions de travail et les représentations de l'entreprise
- ✓ Travail sur l'élargissement des choix professionnels
- ✓ Traduction du travail effectué en cibles de métiers
- ✓ Identification des métiers représentés sur le bassin d'emploi
- ✓ Ebauche de pistes d'action
- ✓ Réalisation d'outils destinés à la recherche de stage, de formation ou d'emploi

🧠 Pédagogie

- Remise de livret d'exercices à chaque séance
- Remise de différents documents pédagogiques liés aux thématiques
- Echanges autour des idées abordées par les participantes

👤 Intervenant

- Une conseillère Emploi/Formation : Valérie Durand-Fontelle

🕒 Durée

- 7 journées (soit 42 heures) à hauteur d'une à deux journée(s) par semaine (en dehors des périodes de vacances scolaires)

👉 Contact

Valérie Durand-Fontelle - Mail : v.durand-fontelle@cidff17.org / Tél. : 06 77 18 71 93
Standard : 05-46-41-18-86 - Mail : contact@cidff17.org